

## ACTION DE SOUTIEN A LA PARENTALITE « ETRE PARENTS D'ENFANTS DE 7 A 16 ANS À L'ERE DU NUMERIQUE

*Action soutenue par la CAF du Var via le Réseau d'Aide d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents et l'ARS*



### CONTEXTE

Les parents d'aujourd'hui font partie des premières générations de parents à devoir gérer l'éducation numérique de leurs enfants. Lorsqu'ils étaient eux-mêmes enfants, les tablettes et smartphones n'existaient pas. Ces outils sont arrivés dans nos vies de manière progressive, au fil de leur développement et de la baisse de leurs prix. Certes la télévision, les ordinateurs et les jeux vidéos existaient déjà, mais ils étaient moins nombreux et non mobiles ! Nos parents n'ont pas eu à nous inculquer la maîtrise de ces outils numériques, ni leur gestion. Nous ne pouvons donc pas nous baser sur leurs réussites ou leurs erreurs pour reproduire cette éducation numérique pour nos enfants. C'est à nous de trouver nos repères et l'équilibre nécessaire pour le bien-être de nos enfants. Cependant, d'après le sondage TNS Sofres commandé par le gouvernement sur "les difficultés et attentes des parents", 88% d'entre eux disent être préoccupés par les dangers du web et plus de 56% estiment "leur rôle difficile à jouer et cette difficulté s'accroît avec l'âge des enfants". Il y a donc une réelle inquiétude et une certaine difficulté des parents concernant l'éducation de leurs enfants aux médias numériques.

Dans notre contexte, c'est permettre aux parents d'avoir des réponses à leurs incertitudes et questionnements autour des usages numériques de leurs enfants : "Etre parents à l'ère du numérique".

### PROPOSITION

En partenariat avec la CAF du Var, grâce à son réseau d'aide d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents, nous proposons une intervention auprès des parents dont les enfants ont entre 7 et 16 ans afin de les sensibiliser aux pratiques numériques de leurs enfants dans le cadre d'une éducation aux médias numériques. Cette réunion, basée sur l'interactivité et l'échange, leur apportera conseils, réponses à leurs questions et applications pratiques.

### OBJECTIFS

- Sensibiliser et informer les parents sur l'Internet et ses dangers pour les enfants et les adolescents : contenus inappropriés (images violentes, pornographie), fonctionnement des réseaux sociaux et leurs dérives (prévention du cyber harcèlement et de l'endoctrinement), prévention de la cyberdépendance
- Soutenir les parents dans leur rôle d'encadrants face à l'usage des nouveaux médias par leur(s) enfant(s)
- Favoriser des moments d'échanges et d'activités communes parents-enfants



Horizon Multimédi@

04 94 61 04 01

info@horizonm.fr

Parc Sainte-Claire - Allée de la Lavande - 83160 La Valette du Var

<http://www.horizonm.fr>



## MODALITES D'INTERVENTION

Chaque intervention durera 2h00 environ et sera organisée aux jour et horaires que vous aurez défini. Elle prendra la forme :

- d'une projection vidéo durant laquelle seront présentés les usages les plus fréquents des enfants et des adolescents sur Internet (y compris l'Internet mobile et les jeux vidéo), les dangers qu'ils peuvent y rencontrer, les moyens pour les protéger et les démarches à entreprendre s'ils sont victimes d'un mauvais usage (exemples : cyber harcèlement, non-respect du droit à l'image, usurpation d'identité, piratage d'un compte, ...)
- de démonstrations pratiques et participatives sur la configuration d'un contrôle parental, des paramètres de sécurité des réseaux sociaux, l'utilisation de navigateurs internet sécurisés....

Des consignes et adresses de sites seront également communiquées aux parents pour les informer et signaler les mauvais usages.

**COÛT**: l'intervention est prise en charge par le REAAP 83 et l'ARS.

**MATERIEL NECESSAIRE** : une salle pouvant accueillir les participants, une surface de projection vidéo (mur blanc, écran).

**Pour tous renseignements et inscriptions, vous pouvez contacter l'Association Horizon Multimédia au 04.94.61.04.01 ou par mail à : [emilie.horizonm@gmail.com](mailto:emilie.horizonm@gmail.com)**



Horizon Multimédi@

04 94 61 04 01

[info@horizonm.fr](mailto:info@horizonm.fr)

Parc Sainte-Claire - Allée de la Lavande - 83160 La Valette du Var

<http://www.horizonm.fr>

